

Werde Teil des spannenden Projektes

**Erasmus+ „yEUr water – row on it! Care for it“  
ein internationaler Austausch rund um das Thema „Wasser und Rudern“**

Um das Thema Wasser in seiner gesamten Reichweite zu erforschen, erarbeiten wir mit unseren Partnerschulen in Bosa (Italien), Rota (Spanien), Mannheim (Deutschland) und Couderkerque-Branche (zwei Schulen in Frankreich) im Rahmen von sechs internationalen Workshops die nachfolgend beschriebenen Themen. Die Workshops werden am EMA in einer AG, die einmal im Monat stattfinden wird, vor- und nachbereitet. Durch die folgende Übersicht kannst du dich über die jeweiligen Projektphasen und -inhalte informieren.

Wann?*	Inhalte der Projektphase
<b>Februar 2022</b>	<p><b>Erste Sensibilisierung für die Themen des Projektes - Wasser im internationalen Kontext und Ruderworkshop:</b> Schüler*innen erstellen einen Fragebogen über die beiden Leitfäden des Projektes:</p> <p><b>Leitfaden Wasser:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wasserverbrauch, -verwendung, -ressourcen, -bedeutung in der Region...</li></ul> <p><b>Leitfaden Rudern:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kenntnisse, Vorurteile, Erfahrungen</li><li>- Rudern-Workshop mit Schwerpunkt Sicherheit</li><li>- Erstellen eines Regelheftes und eines Trainingsheftes</li></ul>
<b>April 2022</b>	<p><b>Themen: Wassertourismus und Versorgung des menschlichen Körpers bei Wassersportlichen Aktivitäten:</b></p> <p><b>Leitfaden Wasser: → Die Bedeutung von Wasser für den Tourismus „Meine Verantwortung als Tourist/in zur Erhaltung unserer Gewässer als sensible Ökosysteme“</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Präsentationen zum Wassertourismus in der jeweiligen Region</li><li>- Podiumsdiskussion zum nachhaltigen und ökologischen Wassertourismus - Förderung des Umweltbewusstseins</li><li>- Nachfrage für Wassersportaktivitäten im Urlaub und in der Freizeit</li><li>- „Wie verhalte ich mich beim Rudern in der Natur?“ Verhaltensregeln beim Rudern in der Natur</li><li>- Erstellen eines OnlineMagazins (MadMagz)</li></ul> <p><b>Leitfaden Rudern → Sport und Ernährung – Wie ernähre ich mich richtig?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- physiologische Themen: gesunde und ausgewogene Ernährung / Lebensmittel/ Bedeutung der Eiweiße/ Energiezufuhr durch Fette und Kohlenhydrate / Wasser- und Mineralstoffhaushalt des menschlichen Körpers</li></ul>
<b>Sep-tember 2022</b>	<p><b>Themen: Geschichte und Politik der Wasserversorgung und des Wasserrecyclings in Europa</b></p> <p><b>Leitfaden Wasser:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wasserversorgung, -verbrauch, und -recycling in Städten und ländlichen Regionen - nachhaltige Wasserwirtschaft</li><li>- Eingriffe des Menschen in die natürliche Gewässerdynamik durch Hoch-Wasserschutz, Wasserkraft, kommunale Siedlungswasserwirtschaft und Schifffahrt und ihr ökologischen Auswirkungen</li><li>- Geschichte der Wasserversorgung im Mittelalter in Heidelberg – Rheinbegradigung – Ausflug zum Europäischen Parlament in Straßburg mit Rollenspiel im Zusammenhang mit dem Thema Wasser</li></ul>

	<p><b>Leitfaden Rudern:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Regatta am Wochenende</li> <li>- Rudern – Austausch der praktischen Erfahrungen im Rudern</li> <li>- Bericht und Interviews von Elitensportlern (Wassersport)</li> </ul>
<p><b>April 2023</b></p>	<p><b>Themen: Bionik, Energiegewinnung und Nachhaltigkeit</b></p> <p><b>Leitfaden Wasser:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Energiegewinnung aus fossilen Brennstoffen und Kernenergie sowie aus erneuerbaren „grünen“ Energiequellen in den jeweiligen Ländern/ Regionen</li> <li>- <b>Wie nachhaltig sind die verschiedenen Energiequellen?</b> Diskussion</li> </ul> <p><b>Workshop „Erneuerbare Energien“</b></p> <p>Wasserkraft, Solartechnik, Akkumulatoren, Brennstoffzellentechnik, Gewinnung von Brennstoffen und Erzeugung von Wärme in Bioreaktoren</p> <p>Ausnutzen der physikalischen Eigenschaften des Wassers bei der Energiegewinnung</p> <p><b>Workshop „Wasser in der Kunst und Musik“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausstellung/Aufführung: Wasser in der Kunst und in der Musik</li> <li>- Symbolische Bedeutung des Wassers</li> </ul> <p><b>Leitthema Rudern:</b> Rudern auf regionalem Fluss</p> <p><b>Workshop „Bionik - Schwimmfähigkeit von Pflanzen und Tieren – Anwendung bei der Konstruktion von Booten und Schiffen“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bionik - Schwimmfähigkeit von Pflanzen und Tieren</li> <li>- Ergonomie der Ruderboote</li> <li>- Umsetzung der technischen Aspekte beim Rudern</li> </ul> <p><b>Ausflüge (optional):</b> Rudern auf der Lahn; Besuch des Binnenhafens in Duisburg, der Talsperre, einer Messstation am Rhein, Spendenlauf für ein Trinkwasserbrunnen</p>
<p><b>Sep-tember 2023</b></p>	<p><b>Themen: Wasserversorgung der Landwirtschaft/ Wassersportaktivitäten und deren ökologischen Folgen</b></p> <p><b>Leitfaden Wasser:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lokale Landwirtschaft bzw. Fischerei, Versorgung der Landwirtschaft mit Wasser</li> <li>- Bodenversiegelung (Flächenversiegelung) und ihre ökologischen Folgen</li> <li>- Lokale Trinkwasserversorgung, Trinkwasserqualität und die lokalen Quellen für Wasserverschmutzung und deren Auswirkung auf das Trinkwasser</li> <li>- Bedeutung des Wassers für die Region um <b>Arroyo Hondo</b>: Kultur, Geschichte, Wirtschaft, Tourismus, Zukunft</li> </ul> <p><b>Leitfaden Rudern:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rudern auf Fluss und Meer</li> </ul>
<p><b>Oktober 2023</b></p>	<p><b>Thema: Wir sind ein EU-Team - OUR water: We row on it! We care for it!</b></p> <p><b>Leitfaden Wasser:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sponsorenlauf mit Spende für eine karitative Organisation – sie steht für den Zugang an Wasser für alle Menschen auf der Welt</li> <li>- Ziele der Nachhaltigkeit der UNO – Wasser/Gesundheit</li> <li>- Funktionsweisen von Wasseraufbereitung und Kläranlage in den verschiedenen Regionen</li> </ul>

- Biodiversität im Nausicaa - Nationales Zentrum der Ozeanographie
- Erstellung eines Quiz/Spiels über die versch. behandelten Aspekte

**Leitfaden Rudern:**

- Internationale Regatta
- **Wettbewerb (Schwimmfähigkeit von...) mit den selbstgebauten Booten aus Recycling-Material und Werkstoffen**

\* Die angestrebten Zeitpunkte der Projektphasen können sich aufgrund von Corona verändern.